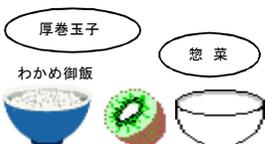
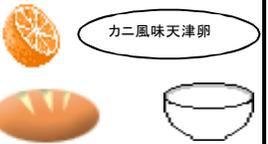


2月末の給食だより

	2月 11日(日)	2月 12日(月)	2月 13日(火)	2月 14日(水)	2月 15日(木)	2月 16日(金)	2月 17日(土)
朝食	ウィナーベーコン巻 葱 菜  393kcal・12g・11g	厚巻玉子 わかめ御飯 葱 菜  331kcal・15g・6g	カニ風味天津卵  432kcal・18g・16g	ウィナーの野菜炒め  483kcal・18g・18g	五目卵巻き  344kcal・16g・6g	マカロニサラダ  481kcal・18g・15g	温野菜サラダ  468kcal・15g・17g
昼食	白身魚のうま汁煮 ブロッコリーサラダ 煮込み蕎麦  479kcal・21g・15g	豚しゃぶサラダ たらこパスタ カクテルゼリーポンチ  630kcal・23g・21g	メカブサラダ 焼きカレー 杏仁桃  656kcal・20g・20g	魚の山芋チーズ焼 切干大根の炒め煮  607kcal・26g・14g	イカリングフライ 海老ピラフ ナタデココフルーツ  568kcal・17g・12g	タコ焼き 塩焼きそば 苺ヨーグルトのアセロラソースかけ  648kcal・22g・20g	竹輪磯辺揚げ ほうとうどん 和風サラダ  560kcal・21g・14g
間食	ミルクティー スナック	オレンジジュース せんべい	レモネード クラッカー	コーヒー チョコ菓子	麦茶 あんぱん	ココア スナック小袋	レモネード スナック
夕食	鶏唐のラビゴットソース 青菜の辛子和え  653kcal・23g・23g	えびフライ ツナのもやし炒め  495kcal・18g・14g	魚のホイル焼き 大根の金平  470kcal・20g・11g	ラーメンサラダ 麻婆丼 牛乳寒  621kcal・23g・14g	鶏チュリップ揚げ ひじきの煮物  541kcal・18g・17g	さんまの蒲焼 根菜炒め  501kcal・16g・16g	豚肉の生姜焼き 桜海老の金平  475kcal・22g・14g
	2月 18日(日)	2月 19日(月)	2月 20日(火)	2月 21日(水)	2月 22日(木)	2月 23日(金)	2月 24日(土)
朝食	ウィナードームオムレツ 葱 菜  390kcal・13g・8g	ホイコーロ のり御飯 葱 菜  379kcal・13g・6g	オムレツ  417kcal・17g・15g	枝豆しんじょう  423kcal・18g・13g	ソーセージステーキ  453kcal・20g・12g	ハムソテー  346kcal・12g・10g	つくね煮  398kcal・16g・11g
昼食	海老唐サラダ 豚肉とキャベツパスタ 苺ミルク  558kcal・23g・19g	オーロラサラダ カツカレー ヨーグルトポンチ  722kcal・24g・20g	魚の柚庵焼き グリーンポテトサラダ  511kcal・23g・14g	ぎょうざ 中華丼 ビーンズの温野菜サラダ  625kcal・23g・18g	白身魚のトマトソースかけ 大豆とツナのサラダ  603kcal・23g・17g	イカのカルパッチョ 開花丼 りんごゼリー添え  586kcal・21g・16g	サーモンのカルパッチョ グラタン 杏仁いちご  484kcal・25g・16g
間食	紅茶 マーラーカオ	コーヒー 菓子パン	ミルクティー ワッフル	アップルティー シュークリーム	< 誕生会 > コーヒー・ケーキ	麦茶 菓子パン	紅茶 アメリカンドッグ
夕食	鶏肉の山椒焼き 昆布の煮物  495kcal・23g・8g	魚のミラネーズ ひじきの五目煮  508kcal・24g・11g	揚げ出し豆腐のこあんかけ 煮込み蕎麦 根菜サラダ  525kcal・18g・12g	手つくりメンチカツ 辛子和え  496kcal・16g・12g	豚しゃぶサラダ ソーセージカレー 杏仁みかん  634kcal・20g・23g	コロッケ 石狩御飯 大根のとも煮  736kcal・25g・30g	鶏肉の油淋鶏 華風サラダ  426kcal・19g・8g

>

|

,

